

FORMULIR CAFFEINE SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONARE (C SQ-
FFQ)

Cara mengisi formulir SQ-FFQ:

1. Pengambil data mewawancarai responden mengenai seberapa sering responden mengkonsumsi makanan atau minuman tersebut.
2. Pilih kategori yang tersedia pada "list" pilihan, yaitu hari, minggu, bulan, tahun. Responden diminta untuk memilih dari empat kategori tersebut dan dicatat berapa kali responden mengonsumsi dalam kategori tersebut.
3. Jika tidak pernah mengonsumsi makanan atau minuman maka beri tanda "✓" pada kolom tidak pernah
4. Pada kolom jumlah konsumsi isi sesuai dengan jumlah yang di konsumsi misal 1 botol kecil/tanggung/besar, 1 kaleng, 1 cangkir 200 mL, dsb
5. Pengambil data mengkonversi seluruh kategori dalam hari (1 minggu= 7 hari, 3 bulan= 90 hari).
6. Pengambil data mengalikan berat (mg) setiap makanan atau minuman dengan frekuensi

Kode : Cabor :
 Nama : Hari/Tanggal :
 Umur : No. Telp/WA/Id :
 Line

Nama Bahan Makanan/Minuman	Tidak Pernah	Jumlah konsumsi		Frekuensi konsumsi			Ket.
		URT	Berat/Volume	Harian	Mingguan	Bulanan	
Kopi							
Es Kopi							
Kopi Tubruk							
Kopi Instan <i>Misalnya Nescafe, good day, neo coffee, torabika, kopi ABC, kopi Top, Kopi Ya!, dll</i>							
Café/Espresso							
Kopi Luwak							
Susu Rasa Kopi <i>(Coffee-Flavored Milk)</i> <i>Misalnya hilo coffee, ultramilk mocca, cimory fresh milk coffee</i>							
Kopi khusus							

Misalnya Latte/Mocha/Cappuccino, dll							
Jenis Kopi Panas (Hot Coffee Varieties)							
Long Black							
Permen kopi Misalnya kopiko							
dan lain-lainnya							
Teh							
Es Teh							
Varian Teh Panas (Hot Tea Varieties)							
Teh Hitam Misalnya Sariwangi, Teh poci teh celup, Tong ji, teh javana, teh pucuk, teh botol sosro, dsb							
Teh Hijau dari seduhan daun teh hijau. Misalnya sariwangi teh hijau, Tong tji green tea, NU greentea, ichitan teh hijau, teh eco/teh hijau seduh segar, dsb							
Matcha Green Tea Misalnya Chocolatos matcha latte, kiyora matcha latte, Tong tji tematik matcha latte, dsb							
White Tea Misalnya 2tang white tea, Nestle							

<i>bearbrand teh putih, Bankit wangi white tea, dsb</i>							
Teh Herbal <i>Misalnya teh bunga telang, teh rosella, dsb</i>							
Dan lain-lainnya							
Produk Coklat							
Susu Rasa Coklat <i>(Chocolate-Flavored Milk)</i> <i>Misalnya Frisian flag, Milo, ultramilk, dll</i>							
Susu Coklat <i>(Chocolate Milk)</i> <i>Susu yg terbuat dari coklat solid misalnya cadburry</i> <i>Chocolate drink, Swiss miss hot cocoa, Delfi hot cocoa, dsb</i>							
Minuman Coklat/Café							
<i>Milk Chocolate Bar</i>							
<i>White Chocolate Bar</i>							
<i>Dark Chocolate Bar</i>							
<i>Fondant Filled</i>							
Jenis Produk Coklat Lainnya							
Soft drink							
Coca-Cola							
<i>Original Coke And Flavored Varieties</i>							
Diet Coke							

<i>Vitamin Water (Energy)</i>							
Pepsi							
Original							
Sprite							
Fanta							
A&W Root Beer							
<i>Softdrink</i> dari McDonald's							
<i>Softdrink</i> dari Burger king							
<i>Softdrink</i> dari Wendy's							
7Up							
Sunkist							
Dan lain- lainnya							
<i>Energy drink</i>							
Semua Minuman Berenergi (Extrajoss, Kukubima, Hemaviton, kratingdaeng)							