

**INSTRUMEN PENGAMBILAN DATA RESPONDEN
PENELITIAN SKRIPSI**



**HUBUNGAN ASUPAN GIZI DAN KONSUMSI PANGAN
PENGHAMBAT ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
DEFISIENSI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 TAMBUN
SELATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2022**

Lampiran 1. Naskah Penelitian

NASKAH PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

Dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Amalia Khoirunnisa Putriwati

1805025126

Saat ini saya akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Gizi dan Konsumsi Pangan Penghambat Zat Besi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja di SMAN 6 Tambun Selatan”. Sasaran pada penelitian yang akan saya teliti adalah remaja putri SMAN 6 Tambun Selatan. Dalam penelitian ini, peneliti akan mengumpulkan data kuesioner berupa asupan protein, asupan zat besi (Fe), vitamin C menggunakan formulir *food recall* 3x24jam dan konsumsi pangan penghambat zat besi menggunakan formulir *SQ-FFQ* serta pengukuran kadar Hb menggunakan *Easy Touch GCHb*. Pengambilan darah akan diambil dan dilakukan di UKS SMAN 6 Tambun Selatan dengan tenaga kesehatan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan penghambat zat besi dengan kejadian anemia defisiensi besi pada remaja di SMAN 6 Tambun Selatan. Proses pengambilan darah dan pengisian kuesioner akan berlangsung selama 30 menit. Penerapan protokol kesehatan akan tetap dilakukan pada saat proses pengambilan data guna mencegah penyebaran COVID-19.

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak, atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa saksi apapun. Responden yang bersedia mengikuti penelitian ini, akan diberikan bingkis menarik berupa *stainless steel* straw. Atas ketersediaan kerjasama dan bantuannya, saya mengucapkan terimakasih.

Apabila terdapat pertanyaan terkait proses penelitian untuk lebih lanjut dapat menghubungi Amalia Khoirunnisa Putriwati (0857-7730-0451).

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Kelas :

Alamat :

No Hp :

Setelah mendaat penjelasan dari peneliti mengenai penelitian “Hubungan Asupan Gizi dan Konsumsi Pangan Penghambat Zat Besi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja di SMAN 6 Tambun Selatan” yang dilakukan oleh Amalia Khoirunnisa Putriwati mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA dan telah menerima penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian. **Saya memutuskan setuju / tidak setuju (pilih salah satu) untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.** Demikian surat pernyataan ini untuk dapat diperlukan seperlunya.

Jakarta, 2022

Tanda Tangan Saksi

Tanda Tangan Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 3. Formulir Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN DAN KADAR HEMOGLOBIN

Nama :

Usia :

Kelas :

No Hp :

Riwayat Penyakit :

DATA KADAR HEMOGLOBIN

Tanggal Pengukuran :

Kadar Hemoglobin : g/dL

Kesimpulan :

1. Anemia jika <12 g/dL
2. Tidak anemia jika ≥ 12 g/dL

Lampiran 4. Formulir *Food Recall*

FORMULIR *FOOD RECALL* 3x24 JAM

Tanggal :

Nama Responden :

Nama Enumerator :

Waktu	Nama Masakan	Jenis Bahan Makanan	Berat Bahan Makanan		Ket
			URT	Gram	Beli / Masak

Lampiran 5. *Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)*

**FORMULIR SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE
(SQ-FFQ)**

Tanggal :

Nama Responden :

Nama Enumerator :

Tuliskan berapa kali/frekuensi anda mengkonsumsi pangan *inhibitor* pada tabel dibawah ini!

[illegible]

[illegible]