

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Penelitian

Lembar Persetujuan Penelitian

Nama saya Andyco Wicaksono, mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. Pada kesempatan hari ini kami sedang melakukan penelitian dengan judul **“KORELASI ASUPAN PROTEIN DAN LATIHAN OTOT TERHADAP KADAR KREATININ PADA *PERSONAL TRAINER*.”**

Saya ingin mengajak anda untuk ikut serta dalam penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan protein dan latihan fisik untuk pembentukan otot terhadap kadar kreatinin dalam tubuh, penelitian ini akan dilakukan secara transparan dan jelas agar anda dapat mengetahui tujuan dan manfaat yang didapatkan dari penelitian ini. Pada penelitian ini identitas anda akan kami samarkan. Kerahasiaan data anda akan kami jamin sepenuhnya. Jika anda mendapati keluhan ataupun ketidaknyamanan saat penelitian ini anda dapat menghubungi saya Andyco Wicaksono (08885324979). Demikian informasi ini saya sampaikan, atas bantuan dan kesediaan anda saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.

jika anda setuju silahkan tanda tangan pada lembar *Inform Consent*

Lampiran 2 Lembar Inform Consent

LEMBAR INFORM CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Telp :

Pekerjaan :

Setelah mendapat penjelasan dan pemahaman mengenai prosedur penelitian ini yang berjudul : “**KORELASI ASUPAN PROTEIN DAN LATIHAN OTOT TERHADAP KADAR KREATININ PADA *PERSONAL TRAINEER*.**” maka saya dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semarang,.....

Yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 3 *Semi quantitative food frequency questionnaire*

No. Responden :

--	--	--

KUESIONER *FOOD FREQUENCY* SEMI KUANTITATIF

No	Bahan Makanan	URT	Gram	Frekuensi			Jumlah
				Hari	Minggu	Bulan	Rata-rata per hari
	Gol.I						
1	Bihun						
2	Bubur beras						
3	Biskuit						
4	Havermouth						
5	Kentang						
6	Krakers						
7	Makaroni						
8	Mi instan Sebutkan merk dan jenis.....						

9	Mi basah						
10	Nasi						
11	Nasi tim						
12	Roti putih						
13	Singkong						
14	Talas						
15	Tepung sagu						
17	Tepung hunkwe						
18	Tepung terigu						
19	Tepung maizena						
20	Tepung beras						
21	Ubi						
	Gol II						
	Rendah lemak						
1	Ayam tanpa kulit						
2	Babat						
3	Daging kerbau						

4	Dideh sapi						
5	Ikan						
6	Ikan asin						
7	Teri kering						
8	Udang segar						
	Lemak sedang						
1	Bakso						
2	Daging kambing						
3	Daging sapi						
4	Hati ayam						
5	Hati sapi						
6	Otak						
7	Telur ayam						
8	Telur bebek						
9	Usus sapi						
	Tinggi lemak						
1	Ayam dengan kulit						
2	Bebek						
3	Daging babi						
4	Kuning telur ayam						

5	Sosis Sebutkan merknya.....						
	Gol III						
1	Kacang ijo						
2	Kacang kedelai						
3	Kacang merah segar						
4	Kacang tanah						
5	Kacang tolo						
6	Keju kacang tanah						
7	Oncom						
8	Susu kedelai bubuk						

9	Tahu						
10	Tempe						
	Gol IV						
	Sayuran A						
1	Baligo						
2	Gambas						
3	Jamur kuping segar						
4	Ketimun						
5	Labu air						
6	Lobak						
7	Slada air						
8	Selada						
9	Tomat						
	Sayuran B						
1	Bayam						

2	Bit						
3	Buncis						
4	Brokoli						
5	Daun wuluh						
6	Genjer						
7	Jagung muda						
8	Jantung pisang						
9	Kol						
10	Kembang kol						
11	Kapri muda						
12	Kangkung						
13	Kucai						
14	Kacang panjang						
16	Kecipir						
17	Labu siam						
18	Labu waluh						
19	Pare						
20	Pepaya						

	muda						
21	Rebung						
22	Sawi						
23	Tauge kacang ijo						
24	Terong						
25	Wortel						
	Sayuran C						
1	Bayam merah						
2	Daun katuk						
3	Daun melinjo						
4	Daun pepaya						
5	Daun singkong						
6	Daun tales						
7	Kacang kapri						
8	Kluwih						

9	Melinjo						
10	Nangka muda						
11	Tauge kacang kedelai						
	Gol V						
1	Anggur						
2	Apel						
3	Belimbing						
4	Blewah						
5	Duku						
6	Durian						
7	Gula						
8	Jambu air						
9	Jambu biji						
10	Jeruk manis						
11	Kedondong						

12	Kolang kaling						
13	Kurma						
14	<i>Lychee</i>						
15	Madu						
16	Mangga						
17	Melon						
18	Nangka masak						
19	Nanas						
20	Pepaya						
21	Pisang						
22	Rambutan						
23	Salak						
24	Sawo						
25	Semangka						
26	Sirsak						

	Gol susu						
	Susu tanpa lemak						
1	Susu skim cair						
2	Susu skim bubuk						
3	<i>Yoghurt non fat</i>						
	Susu rendah lemak						
1	Keju Sebutkan mereknnya.....						
2	Susu sapi						
3	Susu kental tak manis						
4	<i>Yoghurt</i>						

	susu penuh						
	Susu tinggi lemak						
	Susu penuh bubuk						
	Sebutkan mereknya.....						
	Gol VII						
1.	Minyak goreng						
2.	Margarin						
3.	Santan						
4.	Kelapa parut						
	Gol VIII						
1	Agar-agar						
2	Air kaldu						
3	Air mineral						
4	Cuka						

5	Kecap						
6	Kopi						
7	Teh						
	SUPLEMEN						
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Lampiran 4 *The Compendium of Physical Activities Tracking Guide*

No. Responden :

--	--	--

Tanggal :
Nama :
Umur :
Alamat :
Jenis latihan :
Frekuensi latihan : (menit)
Hari/minggu :
Mets-menit/minngu : lama latihan (menit) X METs X hari/minggu

The Compendium of Physical Activities Tracking Guide

KEY

Blue text = new activity was added to the description of that specific compendium code

If compcode and METS columns are blank under 1993 this means that the 2000 compcode and METS **was added** to the new addition to the compendium

If compcode and METS columns are blank under 2000 this means that the 1993 compcode and METS **was removed** from the new addition of the compendium

1993		2000		heading	description
compcode	METS	compcode	METS		
01009	8.5	01009	8.5	bicycling	bicycling, BMX or mountain
01010	4.0	01010	4.0	bicycling	bicycling, <10 mph, leisure, to work or for pleasure (Taylor Code 115)
		01015	8.0	bicycling	bicycling, general
01020	6.0	01020	6.0	bicycling	bicycling, 10-11.9 mph, leisure, slow, light effort
01030	8.0	01030	8.0	bicycling	bicycling, 12-13.9 mph, leisure, moderate effort
01040	10.0	01040	10.0	bicycling	bicycling, 14-15.9 mph, racing or leisure, fast, vigorous effort
01050	12.0	01050	12.0	bicycling	bicycling, 16-19 mph, racing/not drafting or >19 mph drafting, very fast, racing general
01060	16.0	01060	16.0	bicycling	bicycling, >20 mph, racing, not drafting
01070	5.0	01070	5.0	bicycling	unicycling
02010	5.0	02010	7.0	conditioning exercise	bicycling, stationary, general
02011	3.0	02011	3.0	conditioning exercise	bicycling, stationary, 50 watts, very light effort
02012	5.5	02012	5.5	conditioning exercise	bicycling, stationary, 100 watts, light effort
02013	7.0	02013	7.0	conditioning exercise	bicycling, stationary, 150 watts, moderate effort
02014	10.5	02014	10.5	conditioning exercise	bicycling, stationary, 200 watts, vigorous effort
02015	12.5	02015	12.5	conditioning exercise	bicycling, stationary, 250 watts, very vigorous effort
02020	8.0	02020	8.0	conditioning exercise	calisthenics (e.g. pushups, situps, pullups, jumping jacks), heavy, vigorous effort
02030	4.5	02030	3.5	conditioning exercise	calisthenics, home exercise, light or moderate effort, general (example: back exercises), going up & down from floor (Taylor Code 15)
02040	8.0	02040	8.0	conditioning exercise	circuit training, including some aerobic movement with minimal rest , general
02050	6.0	02050	6.0	conditioning exercise	weight lifting (free weight, nautilus or universal-type), power lifting or body building, vigorous effort (Taylor Code 210)
02060	5.5	02060	5.5	conditioning exercise	health club exercise, general (Taylor Code 160)
02065	6.0	02065	9.0	conditioning exercise	stair-treadmill ergometer, general
02070	9.5	02070	7.0	conditioning exercise	rowing, stationary ergometer, general
02071	3.5	02071	3.5	conditioning exercise	rowing, stationary, 50 watts, light effort
02072	7.0	02072	7.0	conditioning exercise	rowing, stationary, 100 watts, moderate effort
02073	8.5	02073	8.5	conditioning exercise	rowing, stationary, 150 watts, vigorous effort
02074	12.0	02074	12.0	conditioning exercise	rowing, stationary, 200 watts, very vigorous effort
02080	9.5	02080	7.0	conditioning exercise	ski machine, general
02090	6.0	02090	6.0	conditioning exercise	slimnastics, jazzercise
02100	4.0	02100	2.5	conditioning exercise	stretching, hatha yoga
		02101	2.5	conditioning exercise	mild stretching
02110	6.0	02110	6.0	conditioning exercise	teaching aerobic exercise class
02120	4.0	02120	4.0	conditioning exercise	water aerobics, water calisthenics
02130	3.0	02130	3.0	conditioning exercise	weight lifting (free, nautilus or universal-type), light or moderate effort, light workout, general
02135	1.0	02135	1.0	conditioning exercise	whirlpool, sitting

Lampiran 5 Data Responden

NO	Nama	BB	Jns Klmin	Umur	Met-s	Jumlah asupan protein	Protein Hewani	Protein Nabati	Kategori asupan protein	Kreatinin
1.	HS	73	L	38	2160	149,9	119,7	30,2	Tinggi	1,2
2.	KH	69	L	47	1440	137,3	105,3	32	Tinggi	0,9
3.	KR	67	L	21	1440	136,6	99,2	37,4	Tinggi	0,9
4.	HR	71	L	36	1860	141,3	96,4	44,9	Tinggi	1
5.	ET	70	L	35	2700	152,4	108,2	44,2	Tinggi	1,2
6.	DN	64	L	34	1860	147,6	100,1	47,5	Tinggi	1
7.	BD	68	L	30	1620	115	64,6	50,4	Tinggi	1,1
8.	HD	68	L	38	1620	142,5	101,2	40,3	Tinggi	1
9.	IM	72	L	33	1440	136,9	99,5	37,4	Tinggi	1
10.	SM	67	L	40	2880	180,7	136	44,7	Tinggi	1,4
11.	SL	61	L	38	1080	111	69	42	Tinggi	1
12.	JK	65	L	40	1440	123,7	86,4	37,3	Tinggi	1,1
13.	TN	54	L	38	1080	110	86	24	Tinggi	0,9
14.	RD	68	L	40	1620	147	99,5	47,5	Tinggi	1
15.	SG	65	L	30	2160	165,9	125,4	40,5	Tinggi	1

16.	AD	74	L	39	2700	162,2	122,2	40	Tinggi	1,3
17.	AP	65	L	37	1440	128,7	91,4	37,3	Tinggi	1
18.	WH	69	L	28	1080	125,2	91	34,2	Tinggi	0,9
19.	FD	69	L	39	1800	137,9	105,3	32,3	Tinggi	1,1
20.	SG	57	L	36	1440	110,1	83	27,1	Tinggi	1
21.	RW	65	L	29	1080	121,2	73,4	47,8	Tinggi	0,9
22.	RN	64	L	36	1440	133,8	92,5	41,3	Tinggi	1
23.	SD	73	L	41	2160	135,8	91,6	44,2	Tinggi	1
24.	BW	70	L	38	1620	131,2	91,4	39,8	Tinggi	1
25.	GW	63	L	38	2880	139,6	102,2	37,4	Tinggi	1,2
26.	TG	65	L	29	1440	130,9	84,7	46,2	Tinggi	0,9
27.	BG	69	L	33	2160	136,3	99,5	37,4	Tinggi	1,3
28.	HR	72	L	41	1440	132,1	105,7	26,4	Tinggi	1
29.	ED	70	L	37	1620	135	119,7	30,2	Tinggi	1
30.	DD	70	L	37	1080	122,1	88,9	33,2	Tinggi	0,9

Lampiran 5 Analisis *Nutrisurvey* pada sampel

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

—

KARBOHIDRAT

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
roti tawar	100 g	273,9 kcal	51,9 g
Oat flakes	100 g	370,0 kcal	63,3 g

Meal analysis: energy 773,9 kcal (33 %), carbohydrate 143,8 g (70 %)

PROTEIN HEWANI RENDAH LEMAK

daging ayam	100 g	284,9 kcal	0,0 g
ikan asin teri	50 g	167,5 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 452,4 kcal (19 %), carbohydrate 0,0 g (0 %)

PROTEIN HEWANI RENDAH LEMAK

hati ayam	100 g	157,0 kcal	0,9 g
telur ceplok	65 g	124,1 kcal	0,6 g

Meal analysis: energy 281,2 kcal (12 %), carbohydrate 1,5 g (1 %)

PROTEIN NABATI

tahu goreng	65 g	133,9 kcal	1,1 g
tempe goreng	65 g	230,1 kcal	9,9 g

kacang hijau	50 g	58,0 kcal	10,4 g
--------------	------	-----------	--------

Meal analysis: energy 422,0 kcal (18 %), carbohydrate 21,5 g (10 %)

SAYUR

sayur bayam	50 g	6,0 kcal	0,9 g
-------------	------	----------	-------

Meal analysis: energy 6,0 kcal (0 %), carbohydrate 0,9 g (0 %)

BUAH

pepaya	70 g	27,3 kcal	6,9 g
Pisang	75 g	71,3 kcal	16,0 g

Meal analysis: energy 98,6 kcal (4 %), carbohydrate 22,9 g (11 %)

SUSU

minuman susu ultra / ultra milk	250 g	164,9 kcal	12,0 g
---------------------------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 164,9 kcal (7 %), carbohydrate 12,0 g (6 %)

SUPLEMEN

vectorlabs whey protein	35 g	130,0 kcal	3,0 g
-------------------------	------	------------	-------

Meal analysis: energy 130,0 kcal (6 %), carbohydrate 3,0 g (1 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
—			
energy	2328,9 kcal	2036,3 kcal	114 %
water	65,4 g	2700,0 g	2 %
protein	166,9 g(29%)	60,1 g(12 %)	277 %
fat	91,6 g(35%)	69,1 g(< 30 %)	133 %
carbohydr.	205,6 g(36%)	290,7 g(> 55 %)	71 %
dietary fiber	16,7 g	30,0 g	56 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	21,0 g	10,0 g	210 %
cholesterol	1035,4 mg	-	-
Vit. A	11948,8 µg	1000,0 µg	1195 %
carotene	0,2 mg	-	-
Vit. E (eq.)	5,5 mg	15,0 mg	36 %
Vit. B1	1,7 mg	1,3 mg	128 %
Vit. B2	4,3 mg	1,5 mg	288 %
Vit. B6	1,9 mg	1,5 mg	129 %
tot. fol.acid	930,0 µg	400,0 µg	233 %
Vit. C	80,4 mg	100,0 mg	80 %
sodium	1914,2 mg	2000,0 mg	96 %
potassium	2732,0 mg	3500,0 mg	78 %
calcium	1449,6 mg	1000,0 mg	145 %
magnesium	507,9 mg	400,0 mg	127 %
phosphorus	2304,3 mg	700,0 mg	329 %
iron	24,6 mg	10,0 mg	246 %
zinc	18,3 mg	10,0 mg	183

Lampiran 6 Hasil laboratorium

**LABORATORIUM KLINIK**
Diagnostik
Jl. A. Yani No. 177 Caruban Telp. (0351) 386228
Penanggung Jawab: Dr. IPUTU BUHAKTA PUTRA Sp.PD

Nama : ██████████

Umur : 35 Tahun 0 Bulan 0 Hari

Jenis Kelamin : LAKI - LAKI

Alamat : ██████████ ██████████

Tanggal : 09-03-2022

Pengirim : ANDYCO WICAKSONO

No. Kuitansi : 28266

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI NORMAL
Creatinin Serum	1,2	L : 0,6-1,1 mg/dl P : 0,5-0,9 mg/dl

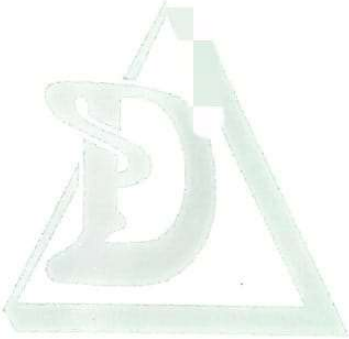
Keterangan : - HASIL DIAMBIL

Caruban, 09-03-2022

Pemeriksa

**LABORATORIUM KLINIK**
Diagnostik
Jl. A. Yani No. 177 Caruban Telp. (0351) 386228





Page 1/1

SD Terima Kasih..... Anda Percaya Kami

Lampiran 7 Karakteristik Sampel

Statistics								
		Berat Badan	Umur	Latihan Otot	Jumlah Asupan Protein	Protein Hewani	Protein Nabati	Kreatinin
N	Valid	30	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		67,23	35,87	1726,00	135,997	97,967	38,503	1,040
Std. Error of Mean		,830	,926	97,288	2,9561	2,9493	1,2615	,0243
Median		68,00	37,00	1620,00	136,050	99,350	38,600	1,000
Mode		65	38	1440	110,0 ^a	99,5	37,4	1,0
Std. Deviation		4,546	5,070	532,869	16,1913	16,1538	6,9093	,1329
Variance		20,668	25,706	283948,966	262,157	260,945	47,739	,018
Range		20	26	1800	70,7	71,4	26,4	,5
Minimum		54	21	1080	110,0	64,6	24,0	,9
Maximum		74	47	2880	180,7	136,0	50,4	1,4
Sum		2017	1076	51780	4079,9	2939,0	1155,1	31,2

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Lampiran 8 Uji Normalitas

Lampiran 9 Analisis Bivariat

Tests of Normality						
Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Berat Badan	,134	30	,181	,924	30	,033
Umur	,177	30	,017	,926	30	,039
Latihan Otot	,212	30	,001	,877	30	,002
Jumlah Asupan Protein	,120	30	,200 [*]	,955	30	,223
Protein Hewani	,116	30	,200 [*]	,973	30	,625
Protein Nabati	,131	30	,200 [*]	,970	30	,528
Kreatinin	,318	30	,000	,827	30	,000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations					
			Asupan Protein	Latihan Otot	Kadar Kreatinin
Spearman's rho	Asupan Protein	Correlation Coefficient	1.000	,798**	,491**
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,006
		N	30	30	30
	Latihan Otot	Correlation Coefficient	,798**	1.000	,780**
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,000
		N	30	30	30
	Kadar Kreatinin	Correlation Coefficient	,491**	,780**	1.000
		Sig. (2-tailed)	,006	,000	.
		N	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 Ethical Clearance

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.020 / EC / KEPK-FK / UNIMUS / 2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Andyco Wicaksono
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Semarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Korelasi Asupan Protein dan Latihan Otot terhadap Kadar Kreatinin pada Personal Trainer"

"Correlation of Protein Intake and Muscle Exercise to Creatinine Levels in Personal Trainers"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Februari 2022 sampai dengan tanggal 14 Februari 2023.

This declaration of ethics applies during the period February 15, 2022 until February 14, 2023.

February 15, 2022
Professor and Chairperson,
KOMISI ETIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
dr. Muhammad Sudiat, Sp. OG(K), MM

Lampiran 11 Surat ijin penelitian

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG FAKULTAS KEDOKTERAN Terakreditasi LAM-PT Kes No : 0587/LAM-PTKes/Akr/Sar/XII/2021 Jl. Kedungmundu Raya No. 18 Semarang Telp. (024) 76740295 / 76740296 Fax : (024) 76740291 e-mail : fk.unimus@gmail.com web: www.unimus.ac.id
	
No : 1106/UNIMUS.H/KM/2022	Semarang, 24 Maret 2022
Lamp : -	
Hal : Ijin Penelitian	
 Kepada Yth. Angrumba Gymnastik di tempat	
 <i>Assalaamu'alaikum wa rahmatullahi wa bara kaatuh</i> Bakda salam segala puji hanya untuk Allah SWT, sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan bagi Rosulullah Muhammad SAW, Aamiin.	
 Dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Studi Program Sarjana (S1) Pendidikan Dokter yakni menyusun skripsi bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran UNIMUS, bersama ini kami hadapkan mahasiswa sebagai berikut :	
Nama	: Andyco Wicaksono
NIM	: H2A018129
Keperluan	: Ijin Penelitian
Judul Skripsi	: Korelasi Asupan Protein dan Latihan Otot terhadap Kadar Kreatinin pada Personal Trainer
 Demikian atas perhatian dan perkenannya, kami sampaikan terimakasih.	
 <i>Wa billahit taufiq wal hidayah</i> <i>Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa bara kaatuh</i>	
  <u>dr. Wahyu Budi Martono, Sp.THT-KL, M.Si.Med</u> NIK. 18.6.1026.136	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Terakreditasi LAM-PT Kes No : 0587/LAM-PTKes/Akr/Sar/XII/2021

Jl. Kedungmundu Raya No. 18 Semarang Telp. (024) 76740295 / 76740296 Fax : (024) 76740291
e-mail : fk.unimus@gmail.com web: www.unimus.ac.id



No : 1107 /UNIMUS.H/KM/2022
Lamp : -
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 24 Maret 2022

Kepada Yth.
Auto Gym Madiun
di tempat

Assalaamu'alaikum wa rahmatullahi wa bara kaatuh

Bakda salam segala puji hanya untuk Allah SWT, sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan bagi Rosulullah Muhammad SAW, Aamiin.

Dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Studi Program Sarjana (S1) Pendidikan Dokter yakni menyusun skripsi bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran UNIMUS, bersama ini kami hadapkan mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Andyco Wicaksono
NIM : H2A018129
Keperluan : Ijin Penelitian
Judul Skripsi : Korelasi Asupan Protein dan Latihan Otot terhadap Kadar Kreatinin pada Personal Trainer

Demikian atas perhatian dan perkenannya, kami sampaikan terimakasih.

Wa billahit taufiq wal hidayah

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa bara kaatuh



dr. Wahyu Budi Martono, Sp.THT-KL, M.Si.Med
NIK.28.6.1026.136

Lampiran 12 Dokumentasi

